



Kauklauden Eläkkeensaajat ry

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020

MIKÄ ON KAUKLAHDEN ELÄKKEENSAAJAT RY?

Kauklauden Eläkkeensaajat ry kokoaa eläkkeensaajia yhteen Kaukalahdesta ja Espoon keskuksesta. Se on perustettu 6.10.1971 ja se kuuluu jäsenyhdistyksenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een.

Kauklauden Eläkkeensaajien toiminnan tarkoitus on toimia jäsentensä edusvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi, tarjota heille mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, järjestää kulttuuri-, harraste- ja virkistystoimintaa sekä edistää jäsenten fyysistä ja henkistä hyvinvointia sekä tehdä toimintaa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

MIKÄ ON EKL?

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry on jäsenyhdistystensä valtakunnallinen keskusjärjestö. Liitto on perustettu vuonna 1962.

Eläkkeensaajien Keskusliittoon kuuluu noin 350 yhdistystä, joista valtaosa toimii yhden kunnan tai kuntaosan alueella. Espoossa EKL:n jäsenyhdistyksiä on kuusi: Espoonlahdessa, Karakalliassa, Kaukalahdessa, Leppävaarassa, Pohjois-Espoossa sekä Tapiolassa. EKL:n jäseniä Espoossa on noin 1400.

Lisäksi Eläkkeensaajien Keskusliitolla on lukuisia yhdistyksiä, joiden jäseniä yhdistää sama ammattiala tai työpaikka. Valtakunnallisesti toimivia yhdistyksiä on mm. EKL-Matkailijat ry, Werkkoviestijät ry ja Parasta aikaa EKL ry.

Alueellisella tasolla toimii 15 piirijärjestöä, joihin paikallisyhdistykset kuuluvat. Kauklahti kuuluu EKL:n Uudenmaan piiriin. Piirijärjestöistä neljätoista on suomenkielistä, joiden toiminta-alueena on vaalipiiri. Yksi piirijärjestöistä on koko maan kattava ruotsinkielinen piiri (PCF:s Svenska Distrikt).

JÄSEN ON YKKÖNEN – MIELUUMMIN YHDESSÄ KUIN YKSIN

Kauklauden Eläkkeensaajat on espoolainen yhdistys, jolla on noin 120 jäsentä ja jonka toiminta-alueena on Kauklahti sekä Espoon keskus. Yhdistyksen

toiminnassa otetaan huomioon jäsenten toiveet sekä jäsenten mahdollisuudet osallistua aktiviteetteihin. Osalle jäsenistä riittää kahvittelu ja seuranpito ystävien kanssa.

Vuoden lopulla järjestetään yhteinen syntymäpäivätilaisuus niille, jotka ovat vuoden aikana täyttäneet pyöreitä tai viidellä jaollisia vuosia, alkaen 65 vuotiaista.

Pois nukkuneita jäseniä muistetaan kerhossa hiljaisella hetkellä, hautajaisiin lähetetään adressi ja osallistutaan kutsuttuna siunaustilaisuuksiin.

HALLITUS

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, jonka muodostavat syyskokouksen yhdeksi vuodeksi kerrallaan valitsema puheenjohtaja sekä vähintään neljä (4), enintään kahdeksan (8) muuta varsinaista jäsentä ja vähintään kaksi (2), enintään kahdeksan (8) varajäsentä. Vuonna 2019 hallituksessa on ollut puheenjohtaja, kuusi (6) varsinaista ja kaksi (2) varajäsentä.

Hallitus voi asettaa avukseen erilaisten asioiden valmistelua ja täytäntöönpanoa varten työryhmiä tai toimikuntia.

Hallituksen toimikausi on yksi kalenterivuosi.

TOIMINTA VUONNA 2020

Jäsenet tekivät ryhmätyönä toiveet vuoden 2020 toiminnalle. Hallitus tekee tapahtumista yms. päätökset.

ASiantuntijaluentoja pyritään järjestämään terveysasioista, ikäihmisten suun terveydestä, muistisairauksista, eläkkeellä olevien asioista.

KUKA ASiantuntija halutaan erityisesti kutsua?:

Espoon vanhusten palveluista asiantuntija, Pirkko Lahti mielenterveydestä, kirjailijavierailu.

MITÄ TILAISUUKSIA HALUTAAN?

Vierailu jonkun toisen eläkkeensaajayhdistyksen luo ja vastavuoroinen kutsu. Senioritanssia, päivärasteilyjä

MINNE TEHTÄSIIN RETKIÄ?

Maakuntaretki esim. Merimuseoon Kotkaan, Suomenlinna, eri museoita, kotimaassa esim. ruskaretki, kartanokierros, Porvoo, Tallinnan joulutori, sieniretki, Viron kartanokierros, Tartto, Ahvenanmaa, Oodi.

Retkistä toivotaan, että lähtö ja paluu olisi aina Espoon asemalla. Sokkoretki/se on salaisuus -retkeä toivotaan, jos olisi järjestäjä. Kokeillaan taas matkakoikia yms.

TEATTERITOIVEITA:

Pieni merenneito, Estonia-teatterin operetti, Tampereen teatterit, Helsingin kaupunginteatterin "Vihainen leski", Lahti: "Konnia ja nunnia", kesäteatteri.

Kantaaottavia näytelmiä, kepeähköjä näytelmiä, jotka tapahtuisivat päiväsaikaan

NÄYTTELYT:

Opastettuja taide- ja muita näyttelyjä.

Weegee/ Tapiola, Glims, Hvitträsk, Kamu, Emman uusin näyttely, Ateneum, Amos Rex.

Ryhmätöissä huomautettiin, että junalla ja metrolla pääsee helposti esim. Ateneumiin ja Amos Rexiin.

MUITA TOIVOMUKSIA?

Torstaikerho kokoontuu joka toinen (parillinen) viikko. "Tyhjäksi" jääneenä torstaina voisi kokoontua kulttuurikerho/kirjapiiri ja silloin voisi jäsenet tulla vaikka pelaamaan biljardia. Tyhjänä torstaina myös elokuvat.

Aloitetaan EKL:n Elinvoimaa-konseptin mukainen Kulttuuripassi tai Kulttuurikilometrit-toiminta.

KERHOT

Toiminnan pääpainon muodostavat torstaikerho sekä keskiviikkokerho:

Keskiviikkokerho kokoontuu parittomien viikkojen keskiviikkoina Espoon keskuksen palvelukeskuksessa. Jäsenet järjestävät ohjelmaa. Kauklahdessa asuvat jäsenet ovat tervetulleita myös keskiviikkokerhoon.

Torstaikerho kokoontuu parillisten viikkojen torstaina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksen monitoimitilassa. Torstaikerhossa on yhdistyksen pääasiallinen toiminnan painopiste. Asiantuntijaluennot yms. pidetään pääsääntöisesti torstaikerhossa. Toivottavasti jäsenet Espoon keskukselta oppivat tulemaan myös torstaikerhoon. Joka toisena torstaina pidetään arpajaiset, kerran kuussa bingo!

Keskiviikko- ja torstaikerhon ei aina tarvitse olla täynnä vakavaa asiaa, aina on hyvä rauhassa kahvitella ja jutella ystävien kanssa ja pitää vaikka leikkimielisiä tietokilpailuja.

Käsityökerho on avoin muillekin kuin jäsenille ja se kokoontuu torstaiaamuisin klo 9:30-12.00 Kauklauden elä ja asu-seniorikeskuksessa.

Liikuntakerho harrastaa bocciaa maanantaisin Kannusillan väestösuojan liikuntatiloissa ja Kauklauden elä ja asu-seniorikeskuksen kuntosali on jäsenten käytössä joka viikko klo 14.00-15.30. Pyritään aktivoimaan jäseniä käyttämään kuntosalia enemmän.

KOULUTUS

Jäsenet ja varsinkin toimihenkilöt osallistuvat resurssien puitteissa liiton, piirin Espoon kaupungin, TSL:n ym. järjestämiin koulutuksiin. Jos on tarve, järjestetään älylaitteiden käyttäjille perehdytystä.

TIEDOTUS

Jäsenille jaetaan kevään ja syksyn toimintakalenterit keskiviikko- ja torstaikerhoissa. Käytetään myös sähköpostia. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta ja jotka eivät pääse aina tapaamisiin, lähetetään kevätkauden ja syyskauden toimintakalenteri postissa.

Asiat, jotka vaativat nopeaa tiedottamista, viestitetään jäsenille jäsenrekisterin tekstiviesti- tai kirjepalvelun kautta.

Yhdistyksellä on sekä kotisivut www.kauklauden.elakkeensaajat.fi sekä Facebook-sivu www.facebook.com/Kauklauden-Elakkeensaajat. Tiedotuksesta vastaava pitää sivut ajan tasalla.

YHTEISTYÖ

Yhteistyö on voimaa! Teemme yhteistyötä Kauklauden palvelukeskuksen kanssa ja tietenkin koko elä ja asu-seniorikeskuksen asukkaitten ja henkilökunnan kanssa. Yhteistyö on tärkeää EKL:n espoolaisten yhdistysten kanssa aluetoimikunnassa sekä Espoo Eläkeläisten Keskusliitossa. Yhteisiä matkoja yritetään järjestää muiden eläkkeensaajayhdistysten kanssa.

Kehitetään keinoja järjestää yhteisiä tilaisuuksia Köklax pensionärklubbin sekä muidenkin eläkeläisyhdistysten kanssa.

Osallistutaan Kauklahti-seuran järjestämiin tilaisuuksiin.

TALOUS

Varoja toimintaan kerätään jäsenmaksuilla, kahvimaksuilla, arpajais- sekä bingotuloilla. Tulot tulevat vuonna 2020 pienenemään, koska torstaikerho tulee kokoontumaan joka toinen torstai.

Espoon kaupungilta haetaan avustusta kunto- ja virkistys-toimintaan.

Matkoihin ja retkiin voidaan jonkin verran käyttää yhdistyksen varoja, jotta saadaan matkan hinta halvemmaksi.

LOPUKSI

Kauklauden eläkkeensaajien toimintaan vaikuttaa / toimintaa vaikeuttaa resurssipula, mutta siitä huolimatta hyvää toimintavuotta 2020.

Kauklahdessa 24.10.2019

Hallitus

Syyskokous hyväksynyt 24.10.2019