

**TÄYTTÄ ELÄMÄÄ  
HYVÄSSÄ SEURASSA**



**Torstaikerho klo 13.30  
Kauklauden Elä ja asu  
-seniorikeskuksessa**

**Keskiviikkokerho klo 13.00  
Espoontorin 3. kerroksen  
palvelukeskuksessa**

WWW:

[kauklauden.elakkeensaajat.fi](http://kauklauden.elakkeensaajat.fi)

FB: Kauklauden-Eläkkeensaajat

**KAUKLAHDEN ELÄKKEENSAAJAT RY:N  
TOIMINTASUUNNITELMA VUODEKSI 2023**

## *MIKÄ ON KAUKLAHDEN ELÄKKEENSAAJAT RY?*

Kauklauden Eläkkeensaajat ry kokoaa eläkkeensaajia yhteen Kauklaudesta ja Espoon keskuksesta. Se on perustettu 6.10.1971 ja se kuuluu jäsenyhdistyksenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een.

Kauklauden Eläkkeensaajien toiminnan tarkoitus on toimia jäsentensä edusvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi, tarjota heille mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, järjestää kulttuuri-, harraste- ja virkistystoimintaa sekä edistää jäsenten fyysistä ja henkistä hyvinvointia sekä tehdä toimintaa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

## *MIKÄ ON EKL?*

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry on jäsenyhdistyksenä valtakunnallinen keskusjärjestö. Liitto on perustettu vuonna 1962.

Eläkkeensaajien Keskusliittoon kuuluu noin 350 yhdistystä, joista valtaosa toimii yhden kunnan tai kuntaosan alueella. Espoossa EKL:n jäsenyhdistyksiä on kuusi: Espoonlahdessa, Karakalliossa, Kauklaudessa, Leppävaarassa, Pohjois-Espoossa sekä Tapiolassa. EKL:n jäseniä Espoossa on noin 1400.

Lisäksi Eläkkeensaajien Keskusliitolla on lukuisia yhdistyksiä, joiden jäseniä yhdistää sama ammattiala tai työpaikka. Valtakunnallisesti toimivia yhdistyksiä on mm. EKL-Matkailijat ry, Werkkoviestijät ry ja Parasta aikaa EKL ry.

Alueellisella tasolla toimii 15 piirijärjestöä, joihin paikallisyhdistykset kuuluvat. Kauklahti kuuluu EKL:n Uudenmaan piiriin. Piirijärjestöistä neljätoista on suomenkielisiä, joiden toiminta-alueena on vaalipiiri. Yksi piirijärjestöistä on koko maan kattava ruotsinkielinen piiri (PCF:s Svenska Distrikt).

## *MIKÄ ON EEKL?*

Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:ssä ovat kaikki espoolaiset eläkkeellä olevien yhdistykset ja toimii niiden yhdyselimenä esim. Espoon vanhusneuvostoon päin. Se myös kerää tietoa espoolaisten eläkeläisten määrästä, tilanteesta sekä kartoittaa heitä koskevat kärkihankkeet.

Toimintaa johtaa hallitus ja jäsenistö kokoontuu kaksi kertaa vuodessa: kevätkokoukseen ja syyskokoukseen.

## *JÄSEN ON YKKÖNEN – MIELUUMMIN YHDESSÄ KUIN YKSIN*

Kauklauden Eläkkeensaajat on espoolainen yhdistys, jolla on noin 100 jäsentä ja jonka toiminta-alueena on Kauklahti sekä Espoon keskus. Yhdistyksen toiminnassa otetaan huomioon jäsenten toiveet sekä jäsenten mahdollisuudet osallistua aktiviteetteihin. Osalle jäsenistä riittää kahvittelu ja seuranpito ystävien kanssa.

Vuoden lopulla järjestetään yhteinen syntymäpäivätilaisuus niille, jotka ovat vuoden aikana täyttäneet pyöreitä tai viidellä jaollisia vuosia, alkaen 65 vuotiaista.

Pois nukkuneita jäseniä muistetaan kerhossa hiljaisella hetkellä, omaisille lähetetään surunvalitteluadressi ja osallistutaan kutsuttuna siunaustilaisuuksiin.

## *HALLITUS*

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, jonka muodostavat syyskokouksen yhdeksi vuodeksi kerrallaan valitsema puheenjohtaja sekä vähintään neljä (4), enintään kahdeksan (8) muuta varsinaista jäsentä ja vähintään kaksi (2), enintään kahdeksan (8) varajäsentä. Vuonna 2022 hallituksessa on ollut puheenjohtaja, kuusi (6) varsinaista ja kaksi (2) varajäsentä.

Hallituksen toimikausi on yksi kalenterivuosi.

## *TOIMINTA VUONNA 2023*

ASIAANTUNTIJALUENTOJA pyritään järjestämään terveysasioista, älylaitteiden turvallisuudesta, eläkkeensaajia lähellä olevista asioista.

## *RETKET JA MATKAT*

Sokkoretki/ se on salaisuus -retkeä toivotaan, laitetaan se syksyn toimintakalenteriin.

Kesällä 2023 yritetään järjestää jäsenmatka Visbyhyn.

## *TEATTERIT JA ELOKUVAT*

Kantaaottavia näytelmiä, kepeäköjä näytelmiä ja elokuvia, joista näytökset päiväsaikaan.

## *KERHOT*

Toiminnan pääpainon muodostavat **torstaikerho Kauklahdessa** sekä **keskiviikkokerho Espoontorilla palvelukeskuksessa**.

Keskiviikkokerho kokoontuu parittomien viikkojen keskiviikkoina Espoon keskuksen palvelukeskuksessa. Jäsenet järjestävät ohjelmaa. Kauklahdessa asuvat jäsenet ovat tervetulleita myös keskiviikkokerhoon.

Torstaikerho kokoontuu parillisten viikkojen torstaina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksen monitoimitilassa. Asiantuntijaluennot yms. pidetään pääsääntöisesti torstaikerhossa. Toivottavasti jäsenet Espoon keskukselta oppivat tulemaan myös torstaikerhoon. Kuukauden viimeisenä torstaina pidetään vuorotellen arpajaiset ja bingo!

Keskiviikko- ja torstaikerhon ei aina tarvitse olla täynnä vakavaa asiaa, aina on hyvä rauhassa kahvitella ja jutella ystävien kanssa ja pitää vaikka leikkimielisiä tietokilpailuja.

Käsityökerho on avoin kaikille ja se kokoontuu torstaiaamuisin klo 9:30 Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksessa.

Liikuntakerho harrastaa bocciaa maanantaisin Kannusillan väestösuojan liikuntatiloissa ja Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksen liikuntasalissa pelataan bocciaa torstaikerhon jälkeen.

## *KOULUTUS*

Jäsenet ja varsinkin toimihenkilöt osallistuvat halujensa sekä resurssien puitteissa liiton, piirin Espoon kaupungin, TSL:n ym. järjestämiin koulutuksiin. Jos on tarve, järjestetään älylaitteiden käyttäjille perehdytystä.

## *TIEDOTUS*

Jäsenille jaetaan kuukausittaiset toimintakalenterit keskiviikko- ja torstaikerhoissa. Käytetään myös sähköpostia. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta ja jotka eivät pääse aina tapaamisiin, tieto tapahtumista lähetetään jäsenrekisterin kautta kirjeet. Asiat, jotka vaativat nopeaa tiedottamista, viestitetään jäsenille jäsenrekisterin tekstiviestillä.

Yhdistyksellä on sekä kotisivut [www.kauklauden.elakkeensaajat.fi](http://www.kauklauden.elakkeensaajat.fi) sekä Facebook-sivu [www.facebook.com/Kauklauden-Elakkeensaajat](https://www.facebook.com/Kauklauden-Elakkeensaajat).

Tiedotuksesta vastaava pitää sivut ajan tasalla.

### *YHTEISTYÖ*

Teemme yhteistyötä Kauklauden palvelukeskuksen kanssa ja tietenkin koko elä ja asu-seniorikeskuksen asukkaitten ja henkilökunnan kanssa. Yhteistyö on tärkeää EKL:n espoolaisten yhdistysten kanssa aluetoimikunnassa sekä Espoo Eläkeläisten Keskusliitossa. Yhteisiä matkoja yritetään järjestää muiden eläkkeensaajayhdistysten kanssa.

Kehitetään keinoja järjestää yhteisiä tilaisuuksia Köklax pensionärklubbin sekä muidenkin eläkeläisyhdistysten kanssa. Osallistutaan Köklax klubbin matkoihin ennakkoluulottomasti.

Osallistutaan Kauklahti-seuran järjestämiin tilaisuuksiin.

### *TALOUS*

Varoja toimintaan kerätään jäsenmaksuilla, kahvimaksuilla, arpajais- sekä bingotuloilla.

Koska sosiaali ja terveystoiminta siirtyy vuoden 2023 alusta Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelle, seurataan tarkasti miten tähän asti Espoon kaupungin myöntämien avustusten käy.

Matkoihin ja retkiin voidaan jonkin verran käyttää yhdistyksen varoja, jotta saadaan matkan hinta halvemmaksi.

### *LOPUKSI*

Aktiivista osallistumista vuonna 2023!

Kauklahdessa 20.10.2022

Hallitus