



Kauklahden Eläkkeensaajat ry on

Suomen Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:n jäsenyhdistys,
jonka perustamiskokous pidettiin 6.10.1971.

Torstaikerho kokoontuu parillisten viikkojen torstaina klo
12.30 -14.00 Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksessa,
Hansakartano 4.

Keskiviikkokerho kokoontuu Espoontorin 3. kerroksen
palvelukeskuksessa parittomien viikkojen
keskiviikkona klo 13 - 15.00.



TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA



**KAUKLAHDEN ELÄKKEENSAAJAT RY:N
TOIMINTASUUNNITELMA VUODEKSI 2025**

MIKÄ ON KAUKLAHDEN ELÄKKEENSAAJAT RY?

Kauklahden Eläkkeensaajat ry kokoaa eläkkeensaajia yhteen Kauklahdesta ja Espoon keskuksesta. Se on perustettu 6.10.1971 ja se kuuluu jäsenyhdistyksenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een.

Kauklahden Eläkkeensaajien toiminnan tarkoitus on toimia jäsentensä edusvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi, tarjota heille mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, järjestää kulttuuri-, harraste- ja virkistystoimintaa sekä edistää jäsenten fyysistä ja henkistä hyvinvointia sekä tehdä toimintaa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

MIKÄ ON EKL?

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry on jäsenyhdistystensä valtakunnallinen keskusjärjestö. Liitto on perustettu vuonna 1962.

Eläkkeensaajien Keskusliittoon kuuluu noin 350 yhdistystä, joista valtaosa toimii yhden kunnan tai kuntaosan alueella. Espoossa EKL:n jäsenyhdistyksiä on viisi: Espoonlahdessa, Karakalliossa, Kauklahdessa, Leppävaarassa, sekä Pohjois-Espoossa. EKL:n jäseniä Espoossa on noin 1400.

Lisäksi Eläkkeensaajien Keskusliitolla on lukuisia yhdistyksiä, joiden jäseniä yhdistää sama ammattiala tai työpaikka. Valtakunnallisesti toimivia yhdistyksiä on mm. EKL-Matkailijat ry, Werkkoviestijät ry ja Parasta aikaa EKL ry.

Alueellisella tasolla toimii 15 piirijärjestöä, joihin paikallisyhdistykset kuuluvat. Kauklahti kuuluu EKL:n Uudenmaan piiriin. Piirijärjestöistä neljatoista on suomenkielistä, joiden toiminta-alueena on vaalipiiri. Yksi piirijärjestöistä on koko maan kattava ruotsinkielinen piiri (PCF:s Svenska Distrikt).

MIKÄ ON EEKL?

Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:ssä ovat kaikki espoolaiset eläkkeellä olevien yhdistykset ja toimii niiden yhdyselimenä esim. Espoon vanhusneuvostoon päin. Se myös kerää tietoa espoolaisten eläkeläisten määrästä, tilanteesta sekä kartoittaa heitä koskevat kärkihankkeet. Toimintaa johtaa hallitus ja jäsenistö kokoontuu kaksi kertaa vuodessa: kevätkokoukseen ja syyskokoukseen.

JÄSEN ON YKKÖNEN – MIELUUMMIN YHDESSÄ KUIN YKSIN

Kauklahden Eläkkeensaajat on espoolainen yhdistys, jolla on noin 70 jäsentä ja jonka toiminta-alueena on Kauklahti sekä Espoon keskus. Jäsenten keski-ikä vuonna 2024 on 81 vuotta.

Jäsenmäärän pienentyminen aiheuttaa pelkoa koko toiminnan päättymisestä. Toimijoiden/vetäjien harvalukuisuus aiheuttaa välillä kohtuuttoman suurta taakkaa henkilöille.

Yhdistyksen toiminnassa pyritään ottamaan huomioon jäsenten toiveet sekä jäsenten mahdollisuudet osallistua aktiviteetteihin. Osalle jäsenistä riittää kahvittelu ja seurapito ystävien kanssa.

Joulujuhlissa onnitellaan ja kukitetaan ne jäsenet, jotka ovat vuoden aikana täyttäneet pyöreitä tai viidellä jaollisia vuosia, alkaen 65 vuotiaista.

Pois nukkuneita jäseniä muistetaan kerhossa hiljaisella hetkellä, omaisille lähetetään surunvälitteluadressi ja osallistutaan kutsuttuna siunaustilaisuuksiin.

HALLITUS

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, jonka muodostavat syyskokouksen yhdeksi vuodeksi kerrallaan valitsema puheenjohtaja sekä vähintään neljä (4), enintään kahdeksan (8) muuta varsinaista jäsentä ja vähintään kaksi (2), enintään kahdeksan (8) varajäsentä.

Vuodesta 2023 lähtien on hallituksen jäsenten lukumäärä ollut puheenjohtajan lisäksi 4 henkilöä ja varajäsenten lukumääränä 2 henkilöä (1+4+2).

Hallituksen toimikausi on yksi kalenterivuosi.

TOIMINTA VUONNA 2025

ASIAANTUNTIJOITA kutsutaan kertomaan terveysasioista, älylaitteiden turvallisuudesta, kuluttajia koskevista asioista sekä muista eläkkeensaajia kiinnostavista asioista.

RETKET JA MATKAT

Retkiä järjestetään resurssien mukaan. Jos osallistujia on vähän, tarjotaan esim. Espoonlahden Eläkkeensaajille mahdollisuus tulla mukaan. Matkoihin ja retkiin voidaan käyttää yhdistyksen varoja.

TEATTERIT JA ELOKUVAT

Näytelmien ja elokuvien esitysten toivotaan olevan pääasiassa päiväsaikaan. Tutustutaan Kannukinon tarjoamiin elokuviin ja konsertteihin. Kannukinossa on paljon hyvää tarjontaa, ongelmaksi on tullut useille jäsenille väestösuojaan kulkemisen vaikeus.

KERHOT

Toiminnan pääpainon muodostavat **torstaikerho Kauklahdessa** sekä **keskiviikkokerho Espoontorilla palvelukeskuksessa**.

Keskiviikkokerho kokoontuu parittomien viikkojen keskiviikkoina Espoon keskuksen palvelukeskuksessa. Jäsenet järjestävät ohjelmaa. Kauklahdessa asuvat jäsenet ovat tervetulleita myös keskiviikkokerhoon.

Torstaikerho kokoontuu parillisten viikkojen torstaina Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksen monitoimitilassa. Asiantuntijaluennot yms. pidetään pääsääntöisesti torstaikerhossa. Toivottavasti jäsenet Espoon keskukselta oppivat tulemaan myös torstaikerhoon. Kuukauden ensimmäisenä torstaina pidetään vuorotellen arpajaiset ja bingo!

Keskiviikko- ja torstaikerhon ei aina tarvitse olla vakavaa asiaa, joskus on hyvä kahvitella ja jutella ystävien kanssa ja pitää vaikka leikkimielisiä tietokilpailuja.

Käsityökerho oli alun perin Kauklahden Eläkkeensaajien jäsenten kerho, mutta uudessa palvelukeskuksessa sen toiminta laajeni palvelukeskuksen järjestämänä avoimeksi kaikille ja se kokoontuu torstaiamuisin klo 10:00 – 12:00 Kauklahden elä ja asu-seniorikeskuksessa. Nykyisin kerhon vetäjinä toimivat vapaaehtoiset mm. Martoista.

Liikuntakerho harrastaa bocciaa maanantaisin Kannusillan väestösuojan liikuntatiloissa.

Avoin lukupiiri kokoontuu kerran kuussa keskiviikkoisin palvelukeskuksessa.

KOULUTUS

Jäsenet ja varsinkin toimihenkilöt osallistuvat halujensa sekä resurssien puitteissa liiton, piirin Espoon kaupungin järjestämiin koulutuksiin. Jos on tarve, järjestetään älylaitteiden käyttäjille perehdytystä.

TIEDOTUS

Jäsenille jaetaan kuukausittaiset toimintakalenterit keskiviikko- ja torstaikerhoissa. Käytetään myös sähköpostia. Jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta ja jotka eivät pääse aina tapaamisiin, tieto tapahtumista lähetetään jäsenrekisterin kautta kirjeet.

Asiat, jotka vaativat nopeaa tiedottamista, viestitetään jäsenille jäsenrekisterin tekstiviestillä.

Yhdistyksellä on sekä kotisivut www.kauklahden.elakkeensaajat.fi sekä Facebook-sivu www.facebook.com/Kauklahden-Elakkeensaajat.

Tiedotuksesta vastaava pitää sivut ajan tasalla.

YHTEISTYÖ

Yritämme tehdä yhteistyötä Kauklahten palvelukeskuksen sekä Espoon keskuksen palvelukeskuksen kanssa.

Yhteistyö on tärkeää EKL:n espoolaisten yhdistysten kanssa aluetoimikunnassa sekä Espoo Eläkeläisten Keskusliitossa. Yhteisiä matkoja yritetään järjestää muiden eläkkeensaajayhdistysten kanssa.

Osallistutaan Kauklahti-seuran, jossa yhdistys on yhteisöjäsenenä järjestämiin tilaisuuksiin.

TALOUS

Varoja toimintaan kerätään jäsenmaksuilla, kahvimaksuilla, arpajais- sekä bingotuloilla.

Haetaan järjestöavustusta Espoon kaupungilta.

Matkoihin ja retkiin voidaan käyttää yhdistyksen varoja, jotta saadaan matkan hinta halvemmaksi.

LOPUKSI

Aktiivista osallistumista vuonna 2025!

Kauklahdessa 9.10.2024

Hallitus

Hyväksytty syyskokouksessa 17.10.2024