



Kauklahden Eläkkeensaajat ry

EHDOTUS TOIMINTASUUNNITELMAKSI VUODELLE 2015

YLEISTÄ

Kauklahden Eläkkeensaajat ry kuuluu jäsenenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een. Yhdistyksen toiminnan tarkoitus on toimia jäsentensä edunvalvojana, tarjota heille mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, järjestää harraste- ja virkitystoimintaa sekä edistää heidän fyysistä ja henkistä hyvinvointiaan. Yhdistys tekee toimintaansa tunnetuksi eläkkeelle siirtyville ja jo eläkkeellä oleville.

JÄSEN ON YKKÖNEN – MIELUUMMIN YHDESSÄ KUIN YKSIN

Kauklahden Eläkkeensaajat ry on pieni espoolainen yhdistys, jolla noin 70 jäsentä. Toimintaa pyritään kehittämään jäsenistön ikärakenteen muutosten mukana. Otetaan käyttöön uutta toimintaa, jotta saadaan uusia jäseniä. Vanhemmalle jäsenistölle järjestetään mahdollisuuksia kahvitteluun ja muuhun sosiaaliseen kanssakäymiseen.

Keväällä 2015 suoritamme jäsenkyselyn, jotta saamme jäsenistön toiveet toiminnasta kartoitetuksi.

Hallitus

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, jonka muodostavat syyskokouksen valitsema puheenjohtaja sekä vähintään neljä (4), enintään kahdeksan (8) varsinaista muuta jäsentä ja 4 – 8 varajäsentä.

Hallitus voi asettaa avukseen työryhmiä ja toimikuntia valmistelemaan asioiden valmistelua ja päätösten toimeenpanoa.

TOIMINTA

Otamme käyttöön vuoden 2014 EKL:n liittokokouksen päättämän järjestötoimintaohjelman *Täyttä elämää yhdistyksessä 2014-2017*.

Sen osiot ovat:

1. *Jäsen on ykkönen – mieluummin yhdessä kuin yksin*
2. *Arkipäivä paremmaksi – valvotaan etuja*
3. *Yhteisvoimin – vaikutetaan muiden kanssa*
4. *Yhdistys näkyväksi – tiedotetaan*
5. *Asiat, jotka ovat tärkeitä ja joille pitää tehdä jotain*

Kerhot

Jäsentapaamiset pidetään torstaisin Kauklauden Elä ja asu-seniorikeskuksessa klo 12:30 – 14:00. Joka toinen torstai on tarkoitus järjestää ns. *Purinakerho*, joka on vapaamuotoinen tapahtuma. Kerhossa kahvitellaan, jutellaan, muistellaan, lauletaan, visailaan, jumpataan, kuunnellaan luentaa ja kerrotaan vitsejä. Purinakerhossa järjestetään arpajaiset. Vetovastuu kiertää.

Joka toinen torstai on "virallisempi" kokoontuminen, jonka alussa käsitellään ja tiedotetaan ikäihmisille tärkeistä asioista, jotka kokoontumiseen tuo perustettava *Edunvalvontakerho*. Edunvalvontakerhon teemana on *Arkipäivä paremmaksi – valvotaan etuja* ja se valmistelee esim. yhdistyksemme kannanotot asioihin, jotka ovat menossa kaupungin päätöksentekoon, lähinnä lautakuntaan ja/tai vanhusneuvostoon. Käytämme hyväksi vanhusneuvoston jäsen ja varavaltuutettu Jarkko Rahkosen asiantuntemusta.

Käsityökerho kokoontuu keskiviikkoamupäivisin seniorikeskuksessa.

Opintokerho kokoontuu joka toinen torstai mielenkiintoisen aiheen ympärille.

Liikuntakerho harrastaa liikuntaa jokaisessa jäsentapaamisessa, noin 20 minuuttia. Joka torstai kerho kokoontuu seniorikeskuksen kuntosalille klo 14:00 – 16:00. Kerho kannustaa kaikkia liikkumaan. Keväällä osallistumme taas menestyksellä Liikuntahaaste-kampanjaan.

Laulajat kokoontuvat silloin tällöin liikuntasaliin laulamaan karaokea. Myös ruokasalin laitteet ovat käytettävissä lounasajan jälkeen klo 13:30.

Matkailijat suunnittelevat osallistuvansa Ykkösmatkojen järjestämään yhdeksän (9) päivän Tulppaanimatkaan keväällä 2015.

Muu toiminta

Muistivuosi

Vuosi 2015 on toiminnassamme *muistin teemavuosi*. Kutsumme vieraaksemme muistiasioihin perehtyneitä asiantuntijoita kertomaan meille muistista ja siitä miten voimme muistiamme parantaa ja kuntouttaa. Voimme katsoa vanhoja valokuvia, kuuntelemme jäsentemme muisteluita. Harrastamme muistijumppaa.

Koulutus

Jäsenistö osallistuu resurssien puitteissa liiton, piirin, kaupungin tms. järjestämiin koulutuksiin.

Tapahtumia ja tilaisuuksia

Kerhopäivien lisäksi järjestetään *retkiä* elokuvaan, teatteriin yms. Järjestämme yhteistyössä paikallisten järjestöjen kanssa myyjäiset/kirpputoritapahtuman pari kertaa vuodessa. Osallistumme Kauklahti-päivän tapahtumaan.

Hanikka-päivät järjestetään myös pari kertaa kesällä.

Vuonna 2015 jäsenillämme on taas mahdollisuus osallistua *tuettuun kuntolomaan*. Lomasta on jo ennakkovaraus tehty ja se olisi elokuussa Siikarannassa.

Yhdistys pitää sääntöjen määräämät kevät- ja syyskokoukset.

Osallistutaan liiton ja piirin järjestämiin tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan. Kesäkuun 2. päivä 2015 on Haminassa ns. neljän piirin tapahtuma.

Tiedotus

Jäsentapaamisissa jaetaan toimintakalenterit keväällä ja syksyllä. Erityisistä tapahtumista tiedotetaan vielä erikseen. Tiedotteet jaetaan käteen, naapuri voi viedä poissaoleville ja postiakin voidaan käyttää. Yhdistyksellä on sekä www-sivut (www.kauklauden.elakkeensaajat.fi) että facebook-sivut, joissa kerrotaan toiminnasta. Tiedotuksesta vastaava pitää molemmat sivut ajantasalla. Pyritään tiedottamaan toiminnastamme ja kannanotoistamme eri viestimissä.

Yhteistyö

Varsinkin pienen yhdistyksen tulee tehdä yhteistyötä erilaisten

sidosryhmien kanssa. Espoolaiset EKL:n jäsenet tekevät yhteistyötä esim. Aluetoimikunnassa sekä Espoon Eläkeläisten Keskusliitossa. Luonnollinen yhteistyökumppani on Kauklauden Elä ja asu-seniorikeskus, sen asukkaat, muut asiakkaat ja henkilöstö.

Lopuksi

Yhdstyksen toiminta vaatii inhimillisiä voimavaroja. Kerhojen vetäjiksi on saatava lisää henkilöitä. Tarkoituksena ei liene kuormittaa harvoja henkilöitä.

Kauklahdessa 6.11.2014

Hallitus