



Kauklahden Eläkkeensaajat ry
<https://kauklahden-elakkeensaajat-fi.directo.fi/>

TOIMINTAKALENTERI MAALISKUUSTA TOUKOKUUN LOPPUUN 2016

PVM	KLO	TAPAHTUMA	PAIKKA
Ti 1.3.		LIIKUNTAHAASTE ALKAA	Liikuntakortteja saa kerhoista ja/tai sähköpostilla
Ke 2.3.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo
To 3.3.	12.30–14.00	Torstaikerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	12.00–13.30	Kuulolähipalvelu paikalla: *voit ostaa kuulolaitteen paristoja *voit saada opastusta kuuloasioissa	
	13.00 -	Työväenopiston öljyvärimaalauskurssin näyttelyn avajaiset	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 7.3.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 9.3.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
To 10.3.	10.30–12.00	Opintokerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	12.30–14.00	Torstaikerho <i>ARPAJAISET</i>	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 14.3.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 16.3.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo
To 17.3.	12.30–14.00	KEVÄTKOKOUS Käsitellään sääntöjen määräämät kevätkokousasiat	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 21.3.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 23.3.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus

To 24.3.		KIIRASTORSTAI	EI KERHOA
Ma 28.3.		2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	EI BOCCIAA
Ke 30.3.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo
To 31.3.	12.30–14.00	Torstaikerho: Turvallisuuskatsauksen esittää Ilari Parisaari	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 4.4.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 6.4.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
To 7.4.	10.30–12.00	Opintokerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	12.30–14.00	Torstaikerho <i>BINGO</i>	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 11.4.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 13.4.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo
To 14.4.	12.30–14.00	Torstaikerhossa vieraana Espoon kaupungin- valtuuston puheenjohtaja, kansanedustaja <i>Maria Guzenina</i>	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 18.4.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 20.4.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
To 21.4.	10.30–12.00	Opintokerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	11.00–14.00	Aktiivisuutta senioreille- tapahtuma	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	12.30–14.00	Torstaikerho <i>ARPAJAISET</i>	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	12.00–13.30	Kuulolähipalvelu paikalla: *voit ostaa kuulolaitteen paristoja *voit saada opastusta kuuloasioissa	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 25.4.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 27.4.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo

		PALAUTETAAN LIIKUNTAKORTIT LISALLE!	
To 28.4.	12.30–14.00	Torstaikerho PALAUTETAAN LIIKUNTAKORTIT MAIKILLE TAI ANNELILLE	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	15.00–17.30	Pohjois-Espoon Els:n ohjelmallinen iltapäivä Kahvilipun hinta 7 €, lopuksi tanssia	Ruskatalo Ruskaniitty 4
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 2.5.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 4.5.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
To 5.5.		HELATORSTAI	EI TORSTAIKERHOA
Ma 9.5.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 11.5.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo
To 12.5.	12.30–14.00	Torstaikerho <u>BINGO</u>	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
Ma 16.5.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 18.5.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
To 19.5.	10.30–12.00	Opintokerho	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	12.30–14.00	Torstaikerho <u>ARPAJAISET</u>	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
Pe 20.5.	13.00– 17.00	EKL:n Uudenmaan piirin KEVÄTJUHLA	Tapiolan kulttuurikeskus
Ma 23.5.	11.00–13.00	Boccia-kerho	Kannusillanmäen väestönsuojan liikuntatilat
Ke 25.5.	9.00–12.00	Käsityökerho	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	KeskiEspoo-kerho	Espoon keskuksen palvelutalo
To 26.5.	12.30–14.00	Torstaikerho <u>BINGO</u>	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus
	14.00–16.00	Kuntosalivuoro	Kauklauden elä ja asu-seniorikeskus

KUNTOSALI on käytössä myös kesän aikana!

Kesän **BOCCIA**-vuoroista ilmoitetaan erikseen!

Kesän **MATKOISTA** ilmoitetaan erikseen ennen kuin "kausi" loppuu!

KAUPPAKESKUSKÄVELYT jatkuvat **Kauppakeskus Entressessä perjantaisin klo 9.30.**
Lähtö on Entressen kirjaston edestä. 3. krs. (osoite: Siltakatu 11, Espoon keskus).

Kävelyt ovat aina perjantaisin klo 9.30, paitsi ei 26.2., 25.3. eikä 13.5. Kävelyn aluksi ja sen välissä on ohjattua verryttelyä ja jumppaa, johon voi osallistua oman kunnon mukaan. *Kävelyt sopivat hyvin myös apuvälineitä käyttäville senioreille.*
Ulkovaatteille ja laukuille on varattu säilytystila kirjastossa. Oman vesipullon voi halutessaan ottaa mukaan.

Osoitteita:

Kauklahden elä ja asu-seniorikeskus os. Hansakartano 4 KAUKLAHTI

Espoon keskuksen palvelutalo os. Espoonkatu 8 ESPOON KESKUS

Kannusillan väestönsuojan liikuntatilat os. Kannusillankatu 4 ESPOON KESKUS