



Kauklauden Eläkkeensaajat ry

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

### *MIKÄ ON KAUKLAHDEN ELÄKKEENSAAJAT RY?*

Kauklauden Eläkkeensaajat ry kokoaa eläkkeensaajia yhteen Kaukalahdesta ja Espoon keskuksesta. Se on perustettu vuonna 1972 ja se kuuluu jäsenyhdistyksenä Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry:een.

Kauklauden Eläkkeensaajien toiminnan tarkoitus on toimia jäsentensä edusvalvojana sosiaalisen ja taloudellisen oikeudenmukaisuuden saavuttamiseksi, tarjota heille mahdollisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, järjestää kulttuuri-, harraste- ja virkistystoimintaa sekä edistää jäsenten fyysistä ja henkistä hyvinvointia sekä tehdä toimintaa tunnetuksi eläkkeelle siirtyvien ja jo eläkkeellä olevien keskuudessa.

### *MIKÄ ON EKL?*

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry on jäsenyhdistystensä valtakunnallinen keskusjärjestö. Liitto on perustettu vuonna 1962.

Eläkkeensaajien Keskusliittoon kuuluu noin 350 yhdistystä, joista valtaosa toimii yhden kunnan tai kuntaosan alueella. Espoossa EKL:n jäsenyhdistyksiä on kuusi: Espoonlahdessa, Karakalliossa, Kaukalahdessa, Leppävaarassa, Pohjois-Espoossa sekä Tapiolassa.

Lisäksi Eläkkeensaajien Keskusliitolla on lukuisia yhdistyksiä, joiden jäseniä yhdistää sama ammattiala tai työpaikka. Valtakunnallisesti toimivia yhdistyksiä on mm. EKL-Matkailijat ry, Werkkoviestijät ry ja Parasta aikaa EKL ry.

Alueellisella tasolla toimii 15 piirijärjestöä, joihin paikallisyhdistykset kuuluvat. Kauklahti kuuluu EKL:n Uudenmaan piiriin. Piirijärjestöistä neljätoista on suomenkielistä, joiden toiminta-alueena on vaalipiiri. Yksi piirijärjestöistä on koko maan kattava ruotsinkielinen piiri (PCF:s Svenska Distrikt).

### *JÄSEN ON YKKÖNEN – MIELUUMMIN YHDESSÄ KUIN YKSIN*

Kauklauden Eläkkeensaajat on espoolainen yhdistys, jolla on noin 150 jäsentä ja jonka toiminta-alue on Kauklahti sekä Espoon keskus. Yhdistyksen

toiminnassa otetaan huomioon jäsenten toiveet sekä jäsenten mahdollisuudet osallistua aktiviteetteihin. Osalle jäsenistä riittää kahvittelu ja seuranpito ystävien kanssa.

Jäseniä muistetaan merkkipäivänä yhdistyksen omalla onnittelukortilla. Vuoden lopulla järjestetään yhteinen syntymäpäivätilaisuus niille, jotka ovat vuoden aikana täyttäneet pyöreitä tai viidellä jaollisia vuosia, alkaen 65 vuotiaista.

Pois nukkuneita jäseniä muistetaan kerhossa laululla, hautajaisiin lähetetään adressi ja osallistutaan kutsuttuna siunaustilaisuuksiin.

### *HALLITUS*

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, jonka muodostavat syyskokouksen yhdeksi vuodeksi kerrallaan valitsema puheenjohtaja sekä vähintään neljä (4), enintään kahdeksan (8) muuta varsinaista jäsentä ja vähintään kaksi (2), enintään kahdeksan (8) varajäsentä.

Hallitus voi asettaa avukseen erilaisten asioiden valmistelua ja täytäntöönpanoa varten työryhmiä tai toimikuntia.

Hallituksen toimikausi on yksi kalenterivuosi.

### TOIMINTA VUONNA 2017

#### JUHLAVUOSI

Vuosi 2017 nimetään Kaukalahden Eläkkeensaajien juhluvuodeksi. Suomi täyttää tuolloin itsenäisenä valtiona 100 vuotta ja yhdistys 45 vuotta.

Keväällä pidetään yhdistyksen 45-vuotisjuhla, johon kutsutaan jäsenet sekä espoolaiset yhdistykset. Juhlan järjestelyjä varten valitaan työryhmä.

#### ASIAANTUNTIJALUENTOJA

- Jalkojenhoitajan luento jalkojen itsehoidosta järjestetään alkuvuodesta.
- Esa Lahtisen esitys kirjan "Sata lasissa" synnystä.
- Anssi Savisalo yritetään saada kertomaan Kaukalahden historiasta.
- Kutsutaan asiantuntija kertomaan testamentista, perintöasioista, hoitotahdosta ym.

#### MUITA TILAISUUKSIA, RETKIÄ, TEATTERIMATKOJA YM.

\*Yhdistys pitää sääntöjen määräämät kevät- ja syyskokoukset.

\*Kesäkuussa 2017 on EKL:n liittokokous, johon yhdistyksen edustaja osallistuu.

\*Varaudutaan hakemaan tuettuja kuntolomia jäsenille.

\*Järjestetään äitienpäivätilaisuus toukokuussa.

\*Juhlavuoden merkeissä tehdään toukokuussa retki Hietaniemen hautausmaalle presidenttien haudoille sekä Taiteilijakukkulalle, jonka jälkeen tutustutaan Ateneumissa Suomen kultakauden taiteilijoiden teoksiin. Varataan aikaa myös ruokailuun. Matkalle varataan käyttöön bussi.

\*Huhtikuussa tehdään vierailu Riihimäen lasimuseoon sieltä Visavuoreen Emil Vikströmin museoon sekä Visavuoreessa sijaitsevaan Kari-paviljonkiin.

\*Vihdin kesäteatterissa esitetään "Täällä pohjan tähden alla". Järjestetään retki sinne mahdollisesti kesäkuussa.

\*Heinäkuun 22. päivänä mennään Raaseporiin Harparskogin ulkoilmateatteriin katsomaan "Tuntematon sotilas"-näytöstä suomeksi. Retkeen kuuluu ennen esitystä tarjottava hernekeitto ja munkkikahvit. Veteraanit pääsevät teatteriin ilmaiseksi!

\*Syyskuussa "Se on salaisuus..."

\*Lokakuussa vanhusten viikolla osallistutaan eri tilaisuuksiin sekä järjestetään yhdessä jonkun toisen toimijan (toinen yhdistys, palvelukeskus) kanssa viikkoon sopiva tilaisuus.

\*Marraskuussa kaamosta karkotetaan päivän kestäväällä tilaisuudella isänpäivänä Kaisankodissa, jonka vaiheet liittyvät Suomen historiaan monin tavoin.

\*EKL järjestää suuren jäsenristeilyn "Päivä Tukholmassa" -risteilynä 21.–23.11.2017.

\*Suunnitellaan seuraavaa ulkomaan matkaa.

\*Joulukuussa osallistutaan taas Kauklahti-seuran järjestämään "Elävään joulukalenteriin", järjestetään samalla joulumyyjäiset.

\*Joulukuussa myös oma joulujuhla.

## *KERHOT*

Toiminnan pääpainon muodostavat torstaikerho sekä keskiviikkokerho:

Keskiviikkokerho kokoontuu parittomien viikkojen keskiviikkoina Espoon keskuksen palvelukeskuksessa. Jäsenet järjestävät ohjelmaa. Kauklahdessa asuvat jäsenet ovat tervetulleita myös keskiviikkokerhoon.

Torstaikerho kokoontuu joka torstai Kauklauden elä ja asu-seniorikeskuksen monitoimitilassa. Torstaikerhossa on yhdistyksen toiminnan painopiste. Asiantuntijaluennot yms. pidetään torstaikerhossa. Toivottavasti jäsenet Espoon keskuksesta oppivat tulemaan myös torstaikerhoon. Joka toisena torstaina pidetään arpajaiset, kerran kuussa bingo!

Keskiviikko- ja torstaikerhon ei aina tarvitse olla täynnä vakavaa asiaa, aina on hyvä rauhassa kahvitella ja jutella ystävien kanssa ja pitää vaikka leikkimielisiä tietokilpailuja.

Käsityökerho on avoin muillekin kuin jäsenille ja se kokoontuu keskiviikkoamuisin Kauklauden elä ja asu-seniorikeskuksessa.

Opintokerho jatkaa Kalevalaan tutustumista alkuvuoden ja päättää mahdollisesta uudesta aiheesta. Opintokerho käy Kansallismuseossa. Kerho laatii yhdistykselle vuoden 2017 opintosuunnitelman.

Liikuntakerho harrastaa bocciaa maanantaisin Kannusillan väestösuojan liikuntatiloissa ja Kauklauden elä ja asu-seniorikeskuksen kuntosali on jäsenten käytössä joka viikko torstaikerhon jälkeen. Pyritään aktivoida jäseniä käyttämään kuntosalia enemmän.

Laulukuoro harjoittelee ja esiintyy kerhoissa keskiviikkoisin ja joskus torstaisin. Kuoro esiintyy myös eri tilaisuuksissa. Keskiviikkokerho toimii laulu-painotteisesti.

Perustetaan elokuvakerho (jos saadaan vastuuhenkilö valituksi). Sellossa päivänäytökseen liput maksavat vain 8 €. Kannu Kinossa esitetään myös hyviä elokuvia, lipun hinta 6 €.

## *KOULUTUS*

Jäsenet ja varsinkin toimihenkilöt osallistuvat resurssien puitteissa liiton, piirin Espoon kaupungin, TSL:n ym. järjestämiin koulutuksiin. Pyritään järjestämään tietokoneen käytön peruskurssi.

## *TIEDOTUS*

Jäsenille jaetaan kevään ja syksyn toimintakalenterit keskiviikko- ja torstaikerhoissa. Käytetään myös sähköpostia. Liiton tiedotteita edelleen lähetetään jäsenille sähköpostilla.

Asiat, jotka vaativat nopeaa tiedottamista, viestitetään jäsenille jäsenrekisterin tekstiviesti- tai kirjepalvelun kautta.

Yhdistyksellä on sekä kotisivut [www.kauklauden.elakkeensaajat.fi](http://www.kauklauden.elakkeensaajat.fi) sekä Facebook-sivu [www.facebook.com/Kauklauden-Elakkeensaajat](https://www.facebook.com/Kauklauden-Elakkeensaajat). Tiedotuksesta vastaava pitää sivut ajan tasalla.

## *YHTEISTYÖ*

Yhteistyö on voimaa! Teemme yhteistyötä Kauklauden palvelukeskuksen kanssa ja tietenkin koko elä ja asu-seniorikeskuksen asukkaitten ja henkilökunnan kanssa. Yhteistyö on tärkeää EKL:n espoolaisten yhdistysten kanssa aluetoimikunnassa sekä Espoo Eläkeläisten Keskusliitossa. Yhteisiä matkoja yritetään järjestää muiden eläkkeensaajayhdistysten kanssa.

Kehitetään keinoja järjestää yhteisiä tilaisuuksia Köklax svenska pensionärklubbin sekä muidenkin eläkeläisyhdistysten kanssa.

Osallistutaan Kauklahti-seuran järjestämiin tilaisuuksiin.

## *TALOUS*

Varoja toimintaan kerätään jäsenmaksuilla, kahvimaksuilla, arpajais- sekä bingotuloilla. Espoon kaupungilta haetaan avustusta kunto- ja virkistystoimintaan.

Matkoihin ja retkiin voidaan jonkin verran käyttää yhdistyksen varoja, jotta saadaan matkan hinta halvemmaksi.

## *LOPUKSI*

Vuosi 2017 on juhlavuosi. Yhdistyksellä on haasteita järjestää oma 45-vuotisjuhla sekä osallistua Suomi 100-juhlan tilaisuuksiin.

Kauklahdessa 18.10.2016

Hallitus